

# ほけんだより 12月

令和2年12月 熊谷東小学校 保健室

## 今後の健康診断のお知らせ

	日時	対象	担当
貧血検査・ 小児生活習慣病予防検診	12月 1日 (火) 9:20~	4年の希望者	埼玉県健康づくり 事業団
歯科健診	12月 3日 (木) 9:00~	2年、3-1・3-2	学校医 (歯科) 三橋先生
歯科健診	12月10日 (木) 9:00~	1年、3-3	学校医 (歯科) 三橋先生
眼科検診	12月16日 (水) 10:00~	4年、該当者	学校医 (眼科) 正田先生
↑ ※眼科検診は11月11日 (水) の予定でしたが、変更になりました。			
内科検診	1月20日 (水) 13:30~	1年、3年	学校医 (内科) 根来先生
内科検診	1月27日 (水) 13:30~	5年	学校医 (内科) 根来先生

## じきゅうそうたいかい 持久走大会にむけて

12/8 (火) と 12/9 (水) は、持久走大会です。  
持久走は無理をせず、自分のペースで最後まで走りきることが大切です。  
自分のペースを考えて走って、体も心もきたえましょう。



かぜやインフルエンザが流行する季節になりました。  
熊谷東小では、今のところインフルエンザにかかる人は出ていませんが、いつ流行が始まるかわかりません。今まで以上にしっかり予防して、毎日元気にすごしましょう！



もしインフルエンザにかかってしまったら、残念ですが出席停止です。  
決められた期間は学校を休んで、家ですごしましょう。

## インフルエンザ 出席停止期間の教えかた

- 熱の出た日を0日として数えます。  
※インフルエンザと診断された日ではなく、最初に熱の出た日です。
- その後5日間は（熱が下がって元気になっていても）登校できません。
- 5日を過ぎていても、熱が下がって2日過ぎていなければ登校できません。

熱の出た日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
熱が下がり元気になるいても、登校不可						熱が下がって2日経過していれば、登校可能		