

ほけんだより 9月

令和3年9月 熊谷東小学校 保健室

めざせ！ むし歯治りょう率100%！

今年の歯科健診では **87人** にむし歯が見つかり、今までに **37人(43%)** がむし歯の

治りょうを終えました。まだ治りょうの終わっていない人は、**50人(60%)** です。

※なかよしの児童は、それぞれの学年に入れています。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
むし歯の見つかった人	7	6	5	37	22	10	87
むし歯を治した人	3	4	3	16	7	4	37
まだ治していない人	4	2	2	21	15	6	50
治りょう率	43%	67%	60%	43%	32%	40%	43%

熊谷市は「こども医療費」制度により、基本的に無料で受診することができます。

むし歯を治して、3月までに、治りょう率100%をめざしましょう！

大人の歯はもちろんですが、子どもの歯も、むし歯のまま放っておくとキケンですよ！

朝の元気チェック表

気になることがあったら、あうちのの人に伝えてください。無理をせず休むことも大切です。

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
 夜はよく寝れましたか？	 朝ごはんは食べましたか？	 顔色は悪くないですか？	 痛いところはないですか？	 せき・鼻水は出ていませんか？	 悩みや心配なことはありませんか？

保護者の方へお願い

現在、感染症拡大防止のため、次のどちらかに当てはまる場合は、保護者の方に連絡し、お迎え（早退）の相談をさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

- (1) 体温が平熱であっても、児童本人が、体調不良を訴えている場合
- (2) 児童本人が体調不良を訴えていなくても、体温が37.0°以上で、平熱よりも高い場合

清潔に シルエットクイズ

みんなに足りない清潔アイテムは何かな？ シルエットから推理しよう！

シルエット

- 外から帰ったら、必ずしよう
- のびてきたら切ろう
- 運動してたくさん汗をかいたら、これを新しいものにかえよう
- いつもポケットに入れておこう！
- ごはんを食べた後には、忘れずに

清潔アイテム

- ハンカチとティッシュ
ハンカチは毎日とりかえてね
- つめきり
手のひら側から見えたら切ろう
- 歯ブラシと歯みがき粉
ねる前は念入りに
- 下着
汗をすう素材を選ぼう
- 手洗いせっけん
水洗いじゃダメ！