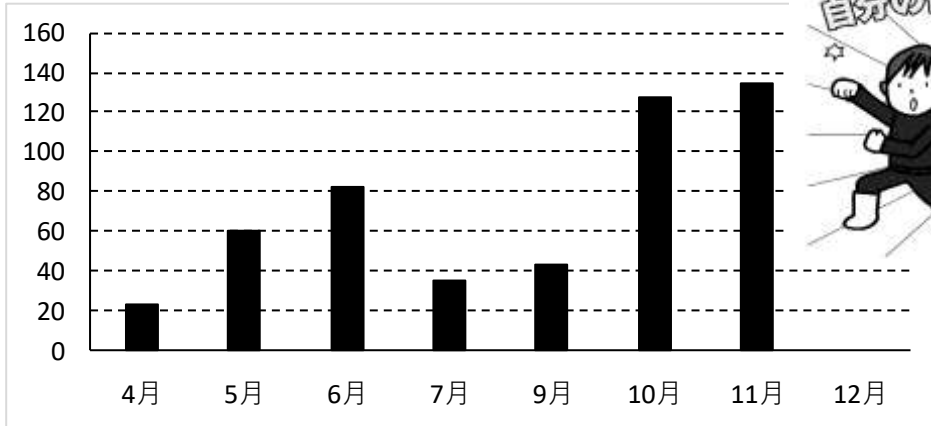


ほけんだより 12月

令和3年12月 熊谷東小学校 保健室

欠席者、ふえています！



↑令和3年度、学校を欠席した人数のグラフです。(家庭の都合、急引きなどは入っていません) 最近、寒くなってきたせいか、欠席者が増えています。

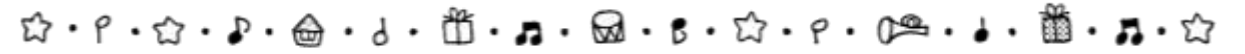
もし朝、家で「調子が悪いかも」「いつもと違う、変な感じがする」などと思ったら、無理をせず休みましょう。早く休めば、早くなおります。元気になったら、登校してくださいね！



楽しい冬休みにするために

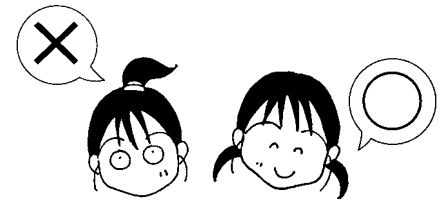
イベントが盛りだくさんの冬休み。元気で楽しめるように、健康には気をつけて

- ふ** 服装には気をつけて
下着を着て、重ね着を
するとあたたかいよ
- ゆ** ゆっくり入浴しよう
湯ぶねにゆっくりつかって、
湯ざめをしないように
- や** 休みでもやっぱり三食
朝ねぼうせずに
朝ごはんを毎日
食べよう
- す** すいみんはたっぷり
夜ふかしが
続かないように
しよう
- み** みんな元気な顔で
会いましょう

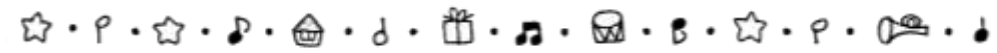


身体測定のお知らせ

1月12日(水) 5・6年生
13日(木) なかよし・3・4年生
14日(金) 1・2年生



体育着を着て測定します。かみの毛を結ぶ場合は、頭の横で結んでください。当日、かみの毛を頭の上や後ろで結んでいる場合は、ほどいて測定します。



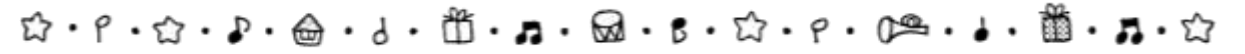
むし歯ゼロまで、あと 24人!



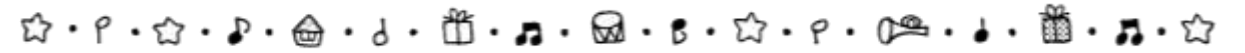
1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
あと 4人	あと 1人	あと 1人	あと 8人	あと 6人	あと 4人

※なかよしの児童は、それぞれの学年に入れています。

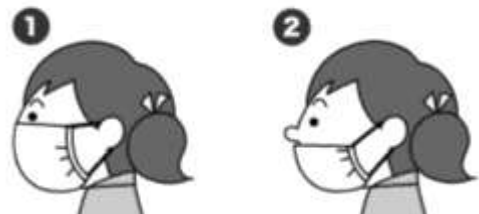
※まだ治りようの終わっていない人には、定期的にお知らせを出します。



11月の保健室利用者 190人
(けが…141人 病気…49人)



マスクのつけ方、どっちが正しい?



こたえは①です。
マスクは「鼻からあごまで」を
おおうようにしてつけます。
息苦しいからと②のように
鼻を出さないようにしましょう。